

Sezione SEO Domodossola

www.seocaidomo.it

>>>>> note di testa generali sezione >>>>>

PARTECIPAZIONE-La partecipazione è aperta anche ai non soci ma si raccomanda l'attivazione dell'Assicurazione Personale Giornaliera, fornendo i propri dati in sede entro i due giorni precedenti. Si raccomanda l'attenta visione delle caratteristiche dell'escursione, indicate nella locandina, per valutare le proprie attitudini al percorso.

MINORENNI-I minorenni devono essere accompagnati da un adulto.

RITROVO-La località di ritrovo e la località di partenza dell'escursione, con i relativi orari, vengono indicati sulla locandina dell'escursione pubblicata sul sito web www.seocaidomo.it

PRENOTAZIONE-E' richiesta la prenotazione entro due giorni precedenti, contattando l'Accompagnatore indicato nelle singole iniziative.

INFO-Tutti i dettagli/modifiche delle attività della Sezione sono forniti in tempo reale sul sito web: www.seocaidomo.it

<<<<< note di testa generali sezione <<<<<

ATTIVITA' INVERNALE

>>>>> note di testa capitolo >>>>>

INFORMATIVA: Considerata l'imprevedibilità delle condizioni metereologiche invernali registrate negli ultimi anni, in particolare per quanto riguarda l'innevamento, le escursioni verranno tempestivamente comunicate sul sito web WWW.SEOCAIDOMO.IT e sui social.

<<<<< note di testa capitolo <<<<<

Sci alpino

22 Febbraio

Vallée Blanche (Val D'Aosta)

Sci Alpinistica accompagnata da guida alpina.

Prenotazione obbligatoria.

Info: Claudio L. 3339142875

>>>>> note di coda capitolo >>>>>

*Le sci alpinistiche verranno effettuate con Guida Alpina e prenotazione obbligatoria e potranno prevedere dei costi di partecipazione.

*In base alla vigente normativa, per le ciaspolate potrebbe essere obbligatorio l'uso del kit Artva/Pala/Sonda.

*Ogni indicazione verrà fornita nell'apposita locandina e sito web www.seocaidomo.it

<<<<< note di coda capitolo <<<<<

GITE ESCURSIONISTICHE E ALPINISTICHE

Escursionismo

6 Aprile

LA COLMINE DI CREVOLA (m. 1354)

Giro ad nullo su un insolito itinerario, suggestivo e

		<p>poco conosciuto, che dalla frazione di Oira sale all'alpe Fontanagoglio percorrendo una panoramica scalinata in pietra. Raggiunta la Colmine si scende il versante sud per Alpe Prasca e Scezza, da cui si rientra a Oira tra tipiche frazioni.</p> <p>Difficoltà: E - Dislivello: m 980 - Tempo salita: 3 h 30 min</p> <p>Partenza da Oira (m.375)</p> <p>Info: Gilberto 3292172348</p>
Escursionismo e vie ferrate	13 Aprile	<p>FERRATA PICASASS E MONTE CAMOSCIO (m. 890)</p> <p>Via ferrata molto panoramica sul lago Maggiore, con breve traverso esposto, breve tratto verticale e ponte tibetano: poco difficile e propedeutica per successive ferrate in programma. Prenotazione obbligatoria. Per chi non desidera praticare la ferrata, in alternativa, passeggiata escursionistica al monte Camoscio dove ci si ritroverà tutti per il pranzo al sacco.</p> <p>Difficoltà: EEA/F - Dislivello: m 320</p> <p>Partenza da Baveno</p> <p>Info: Davide P. 3389020475</p>
Escursionismo	27 Aprile	<p>MONTE CERANO (m.1702) E POGGIO CROCE (m.1763)</p> <p>Panoramica escursione con vista sulle cime della Val Grande, Mottarone, Massone e Rosa e sui laghi Maggiore, Orta e Varese. Dalle pendici del monte Zuccaro sul sentiero che sale lungo la cresta erbosa dei cosiddetti "Tre Gobbi": tre cimette, poste in successione crescente, che conducono alla vetta del Monte Cerano.</p> <p>Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h 30 min</p> <p>Partenza da Alpe Quaggione (Omegna)</p> <p>Info: Massimo 3283249974</p>
Escursionismo	11 Maggio	<p>ALPE LAGO IN VAL SEGNARA (m.1542)</p> <p>Seguendo il Sentiero Italia (GTA) che da Molini conduce a Campello Monti, ci si addentra nella misteriosa e selvaggia val Segnara, collocata sul lato orografico destro della valle Anzasca. Nella splendida conca che fa da testata alla valle è collocato il confortevole bivacco gestito dal CAI di Macugnaga e dedicato all'alpigiano Amedeo Pirozzini.</p> <p>Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 3 h 30 min</p> <p>Partenza da Alpe Patelli-Molini di Calasca.</p> <p>Info: Paola 3479458439</p>
Ciclo escursionismo	18 Maggio	<p>INTERSEZIONALE AI LAGONI DI MERCURAGO</p> <p>Le 18 sezioni che compongono il raggruppamento</p>

		<p>CAI Est Monte Rosa si ritroveranno, per la tradizionale escursione annuale, ai Lagoni di Mercurago, sul tema: " I Parchi del Verbano Cusio Ossola e Novarese"</p> <p>Difficoltà: E</p> <p>Info: Dario 335388244</p>
Escursionismo culturale	25 Maggio	<p>CREVOLA ART TREKKING 2025</p> <p>Iniziativa promossa dal comune di Crevoladossola sul sentiero Scezza/Prasca, con allestimento di mostre a cielo aperto lungo il percorso.</p> <p>Difficoltà: E - Dislivello: m 740 - Lunghezza percorso: km 9,5</p> <p>Partenza da Struttura alpini località Scezza (Crevoladossola)</p> <p>Info: Sauro 3487808792</p>
Escursionismo	Giugno	<p>INAUGURAZIONE SENTIERO DEI TORCHI E DEI MULINI</p> <p>Nel corso della primavera 2025, la storica via che collega il Sacro Monte Calvario con la valle Antrona sarà oggetto di una importante opera di recupero, patrocinata dal LIONS CLUB di Domodossola, in collaborazione con la sezione CAI SEO e le amministrazioni comunali di Domodossola e Villadossola.</p> <p>Difficoltà: E</p> <p>Partenza da (evento da definire)</p> <p>Info: Sauro 3487808792</p>
Escursionismo	1 Giugno	<p>LAGO DI BRUMEI E BOCCHETTA DI DECCIA</p> <p>Escursione ad anello da Esigo in valle Antigorio: si sale in direzione Agarù per raggiungere i resti dell'alpe Brumei e il lago omonimo: rientro attraverso la bocchetta di Deccia e un tratto della Véia di Squétar.</p> <p>Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.220 - Lunghezza percorso: km 15,3 - Tempo salita: 4 h</p> <p>Partenza da Esigo (valle Antigorio)</p> <p>Info: Sauro 3487808792</p>
Escursionismo adattato (EAF)	15 Giugno	<p>INTERSEZIONALE JOELETTE ALL'ALPE DEVERO</p> <p>Escursionismo Adattato con ausilio fuori strada (Joelette) organizzato dalla Scuola Escursionismo del Raggruppamento Est Monte Rosa, in collaborazione con le 18 sezioni CAI delle province di Novara e del VCO. Il percorso si svolge nella bellissima conca del Parco Naturale Alpe Devero tra le località di Devero e Crampiole ed è rivolto agli amici con mobilità ridotta e a tutti coloro che vorranno trascorrere una giornata in allegria.</p> <p>Difficoltà: E</p>

Alpinismo	22 Giugno	<p>Partenza da Alpe Devero Info: Dario 335388244</p> <p>MONTE LEONE (m. 3553) Escursione alpinistica accompagnata da Guida Alpina sulla vetta più elevata delle alpi Lepontine al confine tra Italia e Svizzera. Prenotazione obbligatoria. Difficoltà: PD - Dislivello: m 1.500 - Tempo salita: 6 h 30 min Partenza da Passo del Sempione Info: Claudio L. 3339142875</p>
Escursionismo	29 Giugno	<p>INTERSEZIONALE PARCO ALPE DEVERO Il tema " I Parchi del Verbano Cusio Ossola e Novarese" porterà gli escursionisti delle 18 sezioni che compongono il raggruppamento CAI Est Monte Rosa sugli straordinari percorsi del Devero. Info: Sauro 3487808792</p>
Escursionismo	29 Giugno /4 Luglio	<p>CAMPO BASE GIOVANILE ALL'ALPE VANNINO IN VAL FORMAZZA Settimana di avvicinamento alla montagna rivolta ai giovani dai 10 ai 17 anni. Attività gestite da Guide Alpine con soggiorno al rifugio Margaroli. Prenotazione obbligatoria. Info: Claudio L. 3339142875</p>
Alpinismo	6 Luglio	<p>BREITHORN OCCIDENTALE (m. 4165) Classica escursione alpinistica, accompagnata da Guida Alpina, nella catena del Monte Rosa al confine tra valle d'Aosta e Svizzera. Risalita con funivia fino al Plateau Rosà. Prenotazione obbligatoria. Difficoltà: F - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 3 h Partenza da Impianti risalita Plateau Rosà Info: Claudio L. 3339142875</p>
Escursionismo	6 Luglio	<p>DA SAN BERNARDO AI LAGHI DI TSCHAWINER (m. 2244) Salendo l'alta val Bognanco per raggiungere 9 laghetti alpini situati tra l'Ossola ed il canton Vallese in un fantastico giro ad anello. Difficoltà: E - Dislivello: m 870 - Tempo salita: 3 h Partenza da San Bernardo val Bognanco Info: Leonardo 3393934714</p>
Escursionismo	13 Luglio	<p>ESCURSIONE GRUPPO GIOVANILE ALL'ALPE VALLARO (m.1823) Una bella escursione in alta val Bognanco, per offrire ai più giovani l'opportunità di vivere una allegra giornata in ambiente montano. Prenotazione obbligatoria. Difficoltà: E - Dislivello: m 650 - Tempo salita: 2 h 30 min</p>

Escursionismo	20 Luglio	<p>Partenza da La Gomba di Bognanco Info: Paola 3479458439</p> <p>PUNTA TANZONIA (m. 2684) Meta panoramica tra Valle Divedro e Valle Formazza, dal Grande Est del Devero, per l'alpe Della Valle e l'alpe Naga, risalendo il lago di Pojala: un itinerario interessante sia per l'aspetto paesaggistico che per quello naturalistico, dai boschi di larice e fioritura di rododendri alle praterie di genziana, sino alle stelle alpine sotto la cima... Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.053 - Tempo salita: 4 h</p>
Escursionismo adattato (EAF)	26 Luglio	<p>Partenza da Alpe Devero Info: Gilberto 3292172348</p> <p>ALLE MARMITTE DEI GIGANTI: ESCURSIONISMO ADATTATO (JOELETTE) Il percorso che dalla centrale idroelettrica di Verampio porta a Premia, nell'alveo del fiume Toce, consente di ammirare le famose "Marmitte dei Giganti" e di osservare giovani alpinisti arrampicarsi sulle verticali Palestre di Roccia. Partenza da Verampio di Crodo Info: Dario 335388244</p>
Escursionismo	3 Agosto	<p>PIZZO DIEI (m. 2906) E CISTELLA (m. 2880) Classica escursione estiva sulle alte cime valdivedrine, passando per lo storico bivacco Leoni e tra i più belli panorami dell'Ossola: tratto iniziale da San Domenico in seggiovia. Difficoltà: EE - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 3 h Partenza da Dosso alpe Ciamporino a San Domenico Info: Paola 3479458439</p>
Escursionismo e vie ferrate	24 Agosto	<p>FERRATA ORRIDO FORESTO Nella località di Foresto, in val di Susa, è una ferrata paesaggisticamente stupenda all'interno di un orrido con presenza di acqua (quasi scontato bagnarsi), in un ambiente scenografico e maestoso. Per partecipare è necessario avere già dimestichezza con vie ferrate. Prenotazione obbligatoria. Difficoltà: EEA/D - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 2 h Partenza da Foresto (val di Susa) Info: Davide P. 3389020475</p>
Escursionismo	30/31 Agosto	<p>GRAND TOURNALIN IN VALTOURNENCHE (m.3379) Il Tournalin è una imponente montagna che domina Cheneil, in Valtournenche. Si raggiunge il Grand Tournalin attraverso un percorso decisamente gratificante. La parte finale della salita presenta alcuni tratti molto esposti ma attrezzati con corda fissa. Dalla vetta spettacolare panorama su Cervino e</p>

		<p>Monte Rosa. Pernottamento in struttura alberghiera. Prenotazione obbligatoria. Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.356 - Tempo salita: 4 h 30 min Partenza da Cheneil (m.2050) in Valtournenche Info: Erica 3357650396</p>
Escursionismo	6/7 Settembre	<p>VAL GRANDE TREKKING Affascinante traversata in due giorni della Val Grande, fa Fondighebi a Cicogna, su sentieri a tratti impervi ed attrezzati, ma sempre in sicurezza accompagnati da Guida Alpina. Pernottamento in bivacco. Necessario kit da ferrata. Prenotazione obbligatoria. Difficoltà: EEA Partenza da Fondighebi di Malesco (Val Loana) Info: Claudio L. 3339142875</p>
Escursionismo adattato (EAF)	6/7 Settembre	<p>QUINTO RADUNO NAZIONALE ESCURSIONISMO ADATTATO Annuale appuntamento nazionale dedicato agli escursionisti con mobilità ridotta, promossa dalla Struttura CAI di Escursionismo Solidale. Dopo i raduni di Parma, Domodossola, La Spezia e Auronzo di Cadore, l'appuntamento di questa 5° edizione è a Rieti. Info: Dario 335388244</p>
Escursionismo	14 Settembre	<p>PIZZO STRACIUGO Impegnativa escursione sulla montagna più alta della val Bognanco, passando dal rifugio alpe Laghetto e i laghi di Campo, con il tratto finale su una cresta leggermente più impegnativa per raggiungere la vetta. Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.550 - Tempo salita: 4 h 30 min Partenza da La Gomba di Bognanco Info: Davide P. 3389020475</p>
Escursionismo	21 Settembre	<p>TESTA DEL MATER (m.1846) Giro ad anello che dall'Alpe Patqueso sale all'Alpe Cortino e quindi alla Testa del Mater, per proseguire sulla lunga cresta erbosa che divide la valle Loana dal valle di Finero e toccare la cima della Forcola (m 1850); dall'omonima bocchetta il sentiero scende all'Alpe Le Fornaci per ritornare all'Alpe Patqueso. Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Tempo salita: 2 h 30 min Partenza da Alpe Patqueso (Valle Loana) Info: Gilberto 3292172348</p>
Escursionismo e vie ferrate	28 Settembre	<p>FERRATA NITO STAICH Bella ferrata aerea e impegnativa dal punto di vista fisico che si sviluppa lungo le pareti del monte Tovo a Oropa (Biella), con tratti verticali e brevi tratti</p>

		<p>strapiombanti. Per partecipare è necessario avere già acquisito dimestichezza con le vie ferrate. Prenotazione obbligatoria. Difficoltà: EEA/PD - Dislivello: m 350 - Tempo salita: 1 h 45 min Partenza da Oropa Info: Davide P. 3389020475</p>
Escursionismo	5 Ottobre	<p>ALPE DI LOMBRAORO (m.1636) Giro ad anello nel Parco Naturale dell'alta valle Antrona, sui poco conosciuti altopiani della val Troncone, tra boschi e radure con splendidi panorami. Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo salita: 2 h 30 min Partenza da Alpe Ronco (lago di Antrona) Info: Claudio L. 3339142875</p>
Escursionismo	12 Ottobre	<p>ALPE LA BALMA (m.1711) E SPOTIGINE (m.1820) IN VAL ANTIGORIO Da Altoggio il percorso segue la parte iniziale dell'antica mulattiera che conduce a Salecchio, inerpicandosi verso pareti che viste da sotto appaiono impossibili, risalendo canaloni quasi verticali, utilizzando ogni cengia e balmetta per raggiungere radi balconi pianeggianti da sfruttare a pascolo stagionale. Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 3 h 30 min Partenza da Altoggio (Premia) Info: Dario 335388244</p>
Attività culturali	18 Ottobre	<p>SOTTO LE STELLE DEL PARCO Nelle aree protette dell'Ossola, osservando il panorama in modo insolito: il cielo stellato con la guida e gli strumenti dei volontari APAN dell'osservatorio astronomico di Suno. Iniziativa promossa nell'ambito della CETS (Carta Europea Turismo Sostenibile) con l'Ente di Gestione delle Aree Protette dell'Ossola. Difficoltà: T Partenza da Lago di Antrona Info: Sauro 3487808792</p>
Escursionismo	26 Ottobre	<p>CHIUSURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO (m.1823) I colori dell'autunno in alta val Bognanco: con l'avvicinarsi dell'inverno il Punto d'Appoggio Marigonda viene chiuso, lasciando aperto l'adiacente bivacco invernale intitolato a Dino Del Custode. Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h 30 min</p>

Partenza da La Gomba di Bognanco
Info: Dario 335388244

FESTE AI RIFUGI ED EVENTI TRADIZIONALI

Escursionismo	25 Maggio	APERTURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO (m.1823) Giornata di festa e convivialità offerta dalla sezione CAI SEO all'Alpe Vallaro in alta val Bognanco Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h 30 min Partenza da La Gomba di Bognanco Info: Dario 335388244
Escursionismo culturale	Ottobre	LO PAN NER Tradizionale festa transfrontaliera dedicata ai "Pani delle Alpi". Data e località da definire. Difficoltà: E
Attività culturali	25 Ottobre	CONCERTO DEL CORO SAT DI TRENTO In occasione del 40° dalla prima esibizione ossolana del coro della Società Alpina Tridentina (SAT), il coro SEO CAI è onorato di riospitare ed offrire alla cittadinanza Domese un concerto del più prestigioso coro. Partenza da c/o Chiesa di Sant'Antonio alla Cappuccina di Domodossola Info: Antonio L. 3669503980
Iniziative sociali	20 Dicembre	AUGURI DI NATALE AI SOCI CAI SEO La sezione CAI SEO di Domodossola invita i propri soci all'Outdoor Center di Crevoladossola per un allegro brindisi, allietati dal coro SEO CAI. Partenza da Ore 17.00 c/o Outdoor Center di Crevoladossola

>>>>> note di coda generali sezione >>>>>

ACCOMPAGNAMENTO-Le escursioni sono coordinate e condotte da Accompagnatori Sezionali o Titolati CAI. Le escursioni alpinistiche sono accompagnate da Guida Alpina.

COMPORTAMENTO-I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgessero difficoltà di qualunque genere. In ogni caso non sono consentite deviazioni dai percorsi stabiliti dagli accompagnatori.

EQUIPAGGIAMENTO-Si richiede un equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla quota ed alla stagione e integrato con quanto eventualmente indicato di volta in volta.

COSTI-La partecipazione alle escursioni è di norma gratuita, salvo quando sia previsto il pernottamento, l'uso di mezzi pubblici o la presenza di Guida Alpina.

AMICI CANI-La presenza dei cani è di norma esclusa perché può provocare intralcio e pericolosità al gruppo; contattare l'accompagnatore di riferimento per valutare attentamente che il

percorso sia adatto al proprio cane, ma in ogni caso l'animale dovrà essere tenuto al guinzaglio.
RISPETTIAMO L'AMBIENTE-Si raccomanda il massimo rispetto dell'ambiente evitando percorsi fuori traccia per non disturbare la fauna o l'inutile raccolta di fiori, erbe e funghi in particolare nelle aree protette. I bivacchi e rifugi vanno lasciati in ordine, disincentivando l'uso della plastica e riportando i rifiuti a valle.

ACCOMPAGNATORI: AE-EAI-ONV Zani Sauro / AE-EEA Pozzo Davide / ASAG Nalin Paola - GUIDA ALPINA Tabarini Carlo

<<<<< note di coda generali sezione <<<<<